2019年度国家体育总局健身气功管理中心科技攻关项目招标指南

一、健身气功处方基础研究

**（一）健身气功功法单式效果研究**

重点研究太极养生杖、导引养生功十二法、十二段锦、马王堆导引术和大舞等5套健身气功各功法单式的效果。每套功法作为一个研究项目，以现代科学指标单式效果测试为切入点，重点运用中医脏腑等理论学说，阐明各功法单式在干预人体健康状态中所产生的积极效果和作用原理，为研发运用健身气功处方干预某些疾病提供依据。

**（二）健身气功处方古代文献收集整理研究**

重点收集有关健身气功处方的古代文献资料，科学鉴别和考证相关文献资料的真实性与可靠性，合理分类分级整理古代文献资料，研究提炼对新时代健身气功发展具有积极推动作用的处方文献资料。

二、健身气功项目应用研究

**（一）单一功法社会体育指导员体系中各功法指导员晋升条件及培训教学大纲研究**

重点研究易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦、太极养生杖、导引养身功十二法、十二段锦、马王堆导引术、大舞等各功法分别成为一个社会体育指导员评价体系时，申报各功法指导员体系中的三级、二级、一级和国家级社会体育指导员需要达到的条件，进而建立各功法社会体育指导员体系的培训教学大纲，明确阐释各功法社会体育指导员体系培训教学大纲的教学目的、教学要求、教学内容（功法技术、专业理论、公共理论等）以及教学时数分配和参考教材等。

**（二）单一功法技术段位体系中各功法段位晋升条件及培训教学大纲研究**

重点研究易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦、太极养生杖、导引养身功十二法、十二段锦、马王堆导引术、大舞等各功法分别成为一个技术段位评价体系时，申报各功法技术段位体系中的一段、二段、三段、四段、五段、六段、七段、八段、九段需要达到的条件，进而建立各功法技术段位体系的培训教学大纲，明确阐释各功法技术段位体系培训教学大纲的教学目的、教学要求、教学内容（功法技术、专业理论等）以及教学时数分配和参考教材等。

**（三）健身气功对外教学标准体系建设研究**

重点研究易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦等9套健身气功功法对外教学的标准体系。每套功法作为一个对外教学项目，以层次教学理论为指导，研究各功法对外教学的教学目的、教学要求、教学层次设置、教学内容（包含功法技术、理论等内容）、教学进度、教学评价、教学时数分配和参考教材等。

**（四）《健身气功产业发展规划》研究**

为贯彻落实国务院关于加快发展体育产业、促进体育消费重要指示精神，拟从健身气功项目的发展实际出发，以促进群众身心健康为目标，进一步解放思想、深化改革、开拓创新，积极探索健身气功的市场化道路，研究制定符合当前健身气功项目产业发展的规划。