

如何看待抗结核药物的不良反应

01

服用抗结核药物后有可能会出现不良反应。患者因个体的差异性，出现的不良反应的症状和程度也会有所不同。



通常情况下，患者接受治疗一段时间后，不良反应的症状会有所缓解甚至消失。

02

03

当出现药物不良反应时，请及时向您的结核医生咨询处理，不要擅自停药或者减药，否则会影响疗效甚至出现耐药。



由抗结核药物引起的肠胃不适反应会影响正常饮食，但为了确保最佳的服药效果，服药应注意：

- 一线药物（利福平、异烟肼、吡嗪酰胺和乙胺丁醇）应空腹服用，例如：早餐前1个小时服用；
- 二线药物（左氧氟沙星、莫西沙星、环丝氨酸、利奈唑胺、氯法齐明等）应随餐服用。

04



目录

CONTENTS



1 厌油、胃口不佳



2 恶心、呕吐



3 疲乏、无力



4 烧心、打嗝、反酸



5 关节痛



6 走蚁感、针刺麻木感



7 发热



8 皮肤瘙痒/皮疹



9 记忆力下降、失眠、头晕/眩晕、兴奋



10 视力下降



11 焦虑、精神沮丧、压抑



12 听力下降



13 无需特殊处理的症状

一、厌油、胃口不佳

常见度：😞😞😞😞
危险度：😞😞

🏠 抗结核治疗用药后的不适症状及处理

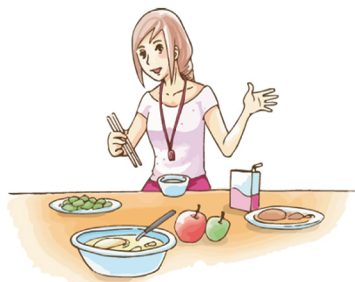
日常自我处理

出现以下任一情况，立即看医生。

8:00 12:00 15:00



18:00 21:00



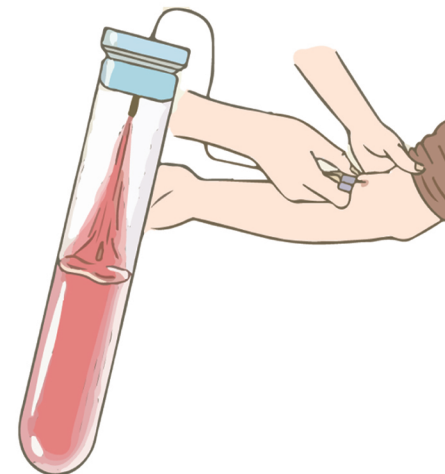
清淡饮食，少食多餐



保持正常、规律的进餐时间，调整情绪，增加食欲



多喝果汁、水，多吃蔬菜



厌油持续一周，前往医院抽血检查肝功能

二、恶心、呕吐

常见度：😞😞😞😞
危险度：😞😞

💡 抗结核治疗用药后的不适症状及处理

日常自我处理

出现以下任一情况，立即看医生。

8:00 12:00 15:00 18:00 21:00



少吃多餐，食用清淡，易消化的食物



一天内多次呕吐或呕吐持续数天



呕吐物中带血

分多次，少量饮用新鲜果汁



恶心时口中含点柠檬、糖

饮用干净的白开水、清茶或药店购买口服补液盐饮用，直到不再呕吐



胃有刺痛感



伴有发热



不吃辛辣或油煎的食物，戒烟、戒酒



忌熬夜



少尿



口干，无食欲

三、疲乏、无力

常见度：☹☹☹☹
危险度：☹☹

📌 抗结核治疗用药后的不适症状及处理

日常自我处理

出现以下任一情况，立即看医生。



卧床休息



适度锻炼



精神抑郁、倦怠



难以缓解的犯困



多吃水果、蔬菜



补充富含钾的食物，如：香蕉
(糖尿病患者慎用)、桔子、香菇等



神志不清



疲倦、眩晕已经让你难以挪动身体



戒烟、戒酒或减少使用量



难以进食或吞咽困难



无法行走

四、烧心、打嗝、反酸

常见度：☹☹☹☹
危险度：☹☹

🚫 抗结核治疗用药后的不适症状及处理

日常自我处理

出现以下任一情况，立即看医生。



食用少量粥、藕粉



食用清淡，易消化的食物



戒烟、戒酒、忌熬夜



持续、剧烈的胃痛



呕血



剧烈呕吐



伴有呼吸困难

五、关节痛

常见度：😞😞😞😞
危险度：😞😞

💡 抗结核治疗用药后的不适症状及处理

日常自我处理

出现以下任一情况，立即看医生。



多喝水（苏打水更佳）



少食用海产品、啤酒、豆类及豆制品等食物



关节疼痛难以耐受



进行舒缓的运动



用活络油按摩



无法正常行走



坐下休息时
将肿痛的腿抬高



关节红肿，皮肤受损

六、走蚁感、针刺麻木感

常见度：☹☹☹
危险度：☹☹☹

🚫 抗结核治疗用药后的不适症状及处理

日常自我处理

出现以下任一情况，立即看医生。



遵医嘱服用维生素B6，
但必须确保B6与抗结核
药分开服用



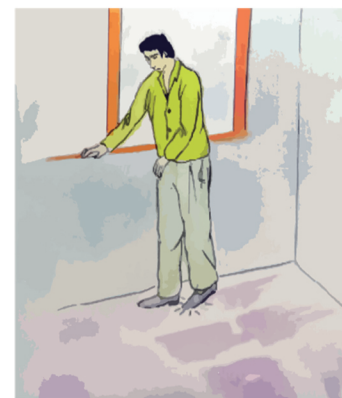
多吃富含维生素B的食物，如
谷物、新鲜蔬菜、水果、牛乳、
蛋黄、瘦肉、肝、花生等



症状持续或难以忍受



找些事情做来转移注意力



肌肉疼痛难忍

七、发热

常见度：☹☹☹
危险度：☹☹☹☹

🕒 抗结核治疗用药后的不适症状及处理

日常自我处理

出现以下任一情况，立即看医生。



卧床休息



体温超过38.5度应立即就医



多饮水、果汁



食用清淡、易消化的食物



日常自我处理观察后，
体温持续三天仍然波动在37.3~38.5度之间

八、皮肤瘙痒/皮疹

常见度：☹☹☹
危险度：☹☹☹☹

🚫 抗结核治疗用药后的不适症状及处理

日常自我处理

出现以下任一情况，立即看医生。



多喝水，保持皮肤水分



保持皮肤清洁



全身多处皮肤出现成片皮疹



伴有发热



选择无刺激性的
个人卫生用品（香皂）



使用芦荟液擦拭局部，
洗浴后使用润肤露



咽部及口腔疼痛



嘴唇、眼部水肿



避免阳光照射



避免过多搔抓



出现水泡或溃疡等症状



呼吸（喘息）困难



保持内衣裤的宽松洁净



眼红、眼白发黄、眼睛痒



皮肤发黄

九、记忆力下降、失眠、头晕眩晕、兴奋

常见度：😞😞
危险度：😞😞😞😞

💡 抗结核治疗用药后的不适症状及处理

日常自我处理

出现以下任一情况，立即看医生。



保持规律的作息時間



尽量每天都到户外走一走，
适度做些运动



症状加剧或者已严重影响到正常的生活或工作



睡前洗个热水澡、做些舒缓的运动、
听令人放松的轻音乐



不要睡在床上看电视、
使用电脑、玩手机



出现短暂昏迷



四肢抽搐、口吐白沫



记忆力下降可能导致漏服药，
甚至影响到正常的工作或生活，
因此应充分利用多种提醒
备忘的手段来减少出错



大小便失禁

十、视力下降

常见度：☹
危险度：☹☹☹☹☹

🚫 抗结核治疗用药后的不适症状及处理

日常自我处理

出现以下任一情况，立即看医生。



做眼保健操



视力急剧下降



少用电脑 少看电视



视物模糊，
并伴有肤色改变



多食用富含维生素A
和胡萝卜素的食物，
如牛奶、鸡蛋、胡萝卜、
韭菜、油菜、芥菜、
红薯、西红柿



眼部充血和混浊

十一、焦虑、精神沮丧、压抑

常见度：☹️
危险度：☹️☹️☹️☹️

🚫 抗结核治疗用药后的不适症状及处理

日常自我处理

出现以下任一情况，立即看医生。



向自己信任的家人、朋友、病友或咨询员倾诉自己的感受和所担心的问题，共同寻求解决问题的办法



散步、适度锻炼能愉悦心情



心理压力已影响到正常的生活或工作



幻视、幻听、猜疑



找些自己喜欢的事情做



保持规律的作息時間



有轻生的念头或对周围的人存在攻击倾向



不要用饮酒或吸烟来麻醉自己，这些不利于结核病的治疗



焦虑情绪表



抑郁情绪表

定期通过焦虑抑郁评估量表（见二维码）掌握自己的情绪状况。必要时寻求心理支持



有些精神沮丧、焦虑和压抑的问题，患者可能无法自我觉察，需要家属协助尽快就医

十二、听力下降

常见度：☹️
危险度：☹️☹️☹️☹️

💡 抗结核治疗用药后的不适症状及处理

日常自我处理

出现以下任一情况，立即看医生。

用于耐多药结核治疗的针剂可能对听力有影响



少去过于喧闹嘈杂的地方，保持休养环境的安静
不宜用耳过度，如：长时间听音乐、接听电话或戴耳机



耳鸣、听力减退、堵耳感



患者自己可能不易及时发现听力的变化，
因此在开始治疗以前和强化期内每月接受听力测试
有助于结核医生及早发现问题，及时处理



眩晕、肢体麻木

十三、无需特殊处理的症状

出现以下任一情况，无需处理。



皮肤变黑，治疗完成停药后肤色会逐渐恢复正常



月经不调

抗结核药会导致月经周期不规律



尿液变红

服用利福平类药物后，尿液、大便变红，属正常现象。患者停药后症状会逐渐消失，无需特殊处理



利福平会降低避孕药的药效，性生活时最好使用安全套或者咨询医生其它有效避孕措施